

28. Mai 2020

Liebe Sportler-/innen,

wir freuen uns, unser Studio wieder öffnen zu dürfen!

Damit dies auch so bleibt, bitten wir Euch dringend, Euch an folgende Vorgaben zu halten:

- Meldet Euch in unserem neuen Online-System Fitogram zu den Kursen an. Weitere Infos dazu findest Du unter www.gsg-memmingen.de
- Bringt Eure eigene Matte zum Trainieren mit.
- Kommt bereits fertig umgezogen ins Studio, da die Umkleiden geschlossen bleiben müssen!
- Solltet ihr Krankheitssymptome feststellen (Fieber o.ä.) bitten wir Euch, unverzüglich bei der COVID 19 Hotline anzurufen und das Studio nicht zu betreten.
- Tragt beim Betreten und Verlassen des Gebäudes einen Mundschutz. Im Studio und in den Sanitärräumen ist das Tragen einer Mund-/Nasenbedeckung ebenfalls verpflichtend!
- Bitte verlasst nach den Kursen (mit Mund-/Nasenschutz) zügig die Räume, so dass wir für anschließende Kurse die entsprechenden Maßnahmen treffen können.
- Im Kursraum dürft ihr, solange ihr auf dem zugewiesenen Platz bleibt, den Mund-/Nasenschutz abnehmen.
- Die Geräte werden vor und nach dem Kurs von uns desinfiziert.
- Vor-, während und nach dem Kurs wird für eine Belüftung des Kursraumes gesorgt.
- Achtet bitte auf eine sorgfältige Handhygiene. Im Eingangsbereich sind Desinfektionsmöglichkeiten für Euch vorhanden. In den Sanitärräumen sind genügend Papierhandtücher und Flüssigseife vorhanden.
- Haltet beim Betreten und Verlassen des Studios genügend Abstand zu den anderen Teilnehmern und checkt Euch an der Theke ein.
- Sollte bei Euch oder in Eurem Haushalt eine Erkrankung mit COVID-19 auftauchen, bitten wir um sofortige Information.
- Sollten wir vor Ort nochmals schriftlich Daten von Euch erfassen, werden diese 4 Wochen aufbewahrt und dann ordnungsgemäß vernichtet.

Wir freuen uns auf den Restart und bitten alle, sich an die o.g. Regeln zu halten.

Eure

Susi & Kati