

STUNDENPLAN



MO		DI		MI		DO		FR		SA		SO	
R1	R2	R1	R2	R1	R2	R1	R2	R1	R2	R1	R2	R1	R2
		09.30 Morning Flow Rücken		09.00 BBP / Step		09.00 BBP + Rücken		09.00 BBP (30 min. Step)		09.00 BBP / Step			
10.00 BBP					10.10 Yoga			10.00 Vital Fit				10.30 Cycling	
17.00 Pump & Flexi		17.00 Flexi Pump	17.00 Deep Work	17.30 Wirbel- säule	17.00 Dance Style Anfänger	17.00 Wirbel- säule							
18.00 Cardio Step & Bauch	18.00 Yoga Stretch	18.00 Fatburner BBP	18.15 Vinyasa Yoga	18.30 3in1 Tai Bo + Flexi + Bauch	18.30 Cycling	18.00 BBP Spec. Bauch		18.00 BBP +. Rücken	18.00 Yoga Weekend Flow				
19.00 BBP & Rücken	19.00 Cycling	19.30 Faszien (30 min)				19.00 Power Dumbell							

R1 Grosser Raum
R2 Kleiner Raum

Kinderbetreuung
auf Anfrage!

Infos & Anmeldung unter:
08331 73 495 oder auf
www.gsg-memmingen.de